



## LES ÉQUIPEMENTS

### Craquer pour la décoration naturelle

La qualité de l'air intérieur de votre logement est précieuse. Pour réduire les résidus polluants, il faudra vous composer un décor 100 % vert. Moquette en fibre naturelle, carrelage certifié, papiers peints recyclés... le plus dur sera de « bien » choisir.



À base d'huile végétale et d'eau, la peinture utilisée pour les murs de cette chambre ne contient aucun solvant. Peinture Ushuaïa. Bondex. [www.bondex.fr](http://www.bondex.fr)

*Outre leur absence de produits toxiques, les peintures naturelles possèdent de bonnes capacités couvrantes et sont très résistantes dans le temps. Nature et Harmonie. [www.natureetharmonie.fr](http://www.natureetharmonie.fr)*



La révolution verte est en marche. Notre alimentation, nos modes de déplacement, notre façon de nous habiller... rien n'échappe à la tendance écologique. Le logement fait évidemment partie des grands chantiers mis en place par le Grenelle de l'environnement. L'arrivée des nouvelles normes thermiques en 2012, pour des bâtiments moins consommateurs d'énergie, constitue une première étape significative. Mais le développement durable ne s'arrête pas à la valeur de nos factures électriques. Le décor dans lequel vous vivez possède également une empreinte écologique ! Revêtements, mobilier et autres accessoires ne sont pas neutres, ni pour la planète, ni pour votre santé. Ils contiennent des polluants

(Composé organique volatil ou Cov) dont la présence en trop grande quantité peut être à l'origine de nombreuses maladies (asthme, rhinite allergique, sinusite, fatigue...). La provenance, le mode de production et les emballages doivent également être examinés attentivement lorsque vous souhaitez réellement minimiser votre impact sur la planète. Avant d'acheter, il vous faudra lire attentivement les étiquettes.

### Peintures : sans solvants ou naturelles

Incontournable pour habiller nos murs en quelques coups de pinceau, la peinture est une source d'inspiration pour les décorateurs. Si elle impose son style dans

toutes les pièces, elle fourmille de résidus pas toujours recommandables (pigments, dérivés pétroliers, solvants, additifs...). Il vous faudra prendre certaines précautions lorsque vous les utilisez (comme porter un masque et des gants, ouvrir les fenêtres pendant et après l'application ou se débarrasser des restes dans une déchetterie). Toutefois la peinture moderne évolue. Les industriels ont depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2010 l'obligation de ne proposer que des produits contenant un taux réduit de Cov. L'Union européenne a fixé ce taux à moins de trente grammes par litre de peinture. En cas de doute, vous pouvez vous fier à l'Éco-label européen qui vous assure notamment de l'absence de métaux lourds dans la composition de votre peinture. ►►

## LES ÉQUIPEMENTS



### Ameublement : l'éco-conception à l'honneur

Pour satisfaire pleinement vos envies de nature dans la maison, il vous faudra investir dans des meubles et accessoires de décoration adéquats. Lampes en matériaux recyclés, cloisons modulaires recyclables, services de table en bambou... constituent autant de vraies occasions de vous convertir à la culture écologique. Et pour ceux qui rêvent de faire rimer design et respect de la planète, sachez que de nombreux créateurs se sont déjà convertis en proposant des meubles de style travaillés directement dans le bois ou la pierre. Le tissu d'ameublement n'est pas non plus à la traîne sur la thématique verte. Nappe antitache, parure de lit en coton bio ou à base de fibres naturelles... vous avez l'embarras du choix.

Craquez pour cette gamme de papier peint créative dont le processus de fabrication est entièrement écologique. Modèle Fossil. Grabam & Brown. Informations lecteurs : 03 28 50 22 02.



Et si vous craquiez pour du mobilier écologique et éthique ? Mobilier de France. Collection Noé (Ecolia®) en chêne massif. [www.mobilierdefrance.com](http://www.mobilierdefrance.com)

« Autre possibilité, dans les rayons des grandes surfaces de bricolage vous trouverez des gammes de peintures naturelles. « Douces et saines, ces peintures sont neutres pour l'environnement puisqu'elles ne contiennent aucun Cov ni aucun dérivé pétrochimique », indique Julie Legay, décoratrice spécialisée dans la démarche écologique (La Déco'Verte de Julie).

Les solvants synthétiques sont ici remplacés par des matières végétales (extraits d'agrumes, d'arômes...) ou de l'eau. Quant aux pigments, ils seront souvent d'origine minérale (ocre, fer...). Outre leur absence de toxicité, ces peintures ont également un impact réduit sur

l'environnement lors de leur fabrication. Elles exigent moins d'énergie lors de leur fabrication que leur équivalent synthétique.

Question qualité, les peintures naturelles affichent de bons résultats. Elles vieillissent bien, laissent respirer les murs et possèdent un bon pouvoir de pénétration. Toutefois, la gamme de couleurs disponible sera un peu moins étendue. « Mais en réalisant les bons mélanges, vous pouvez obtenir de nombreuses nuances », souligne Julie Legay. Autre petit défaut à signaler, sans accélérateur chimique présent dans sa composition, votre

peinture mettra plus de temps à sécher.

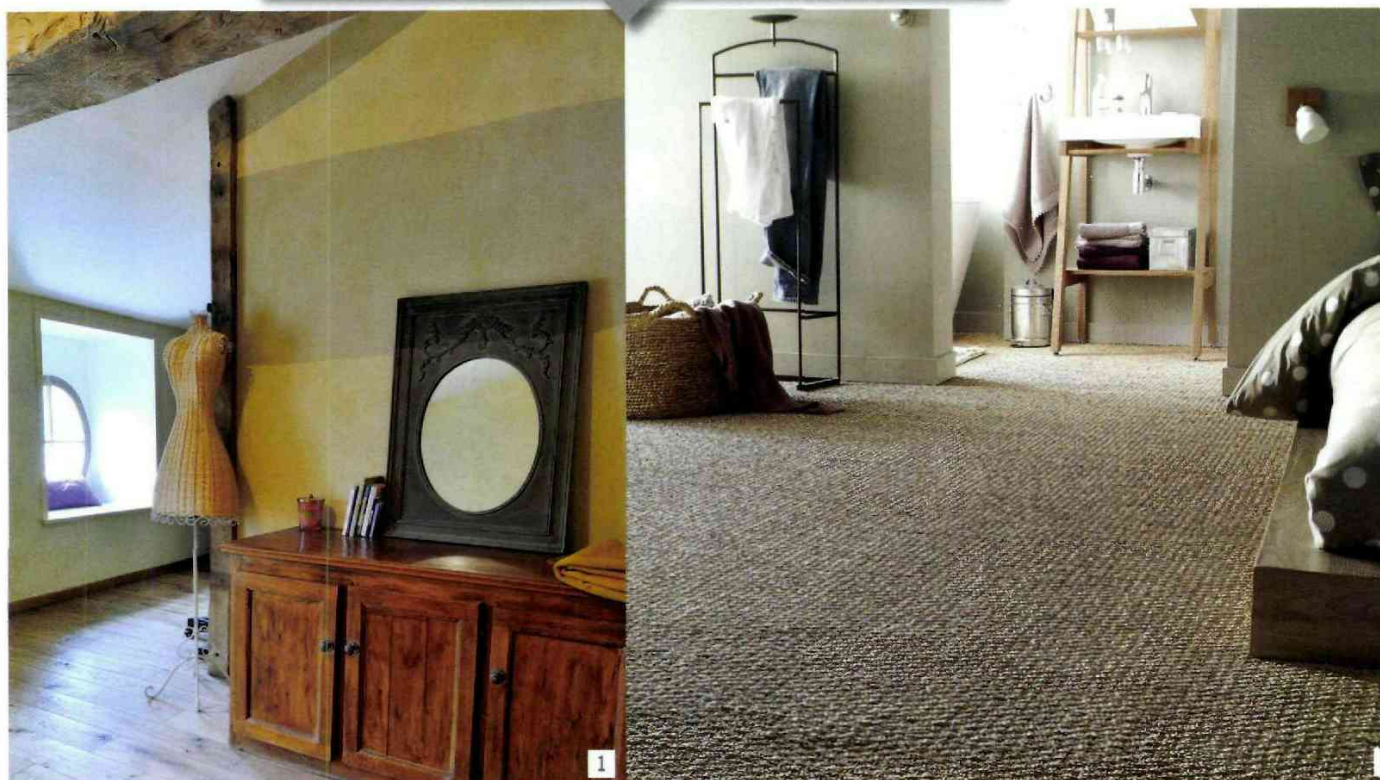
### Papier peint : plus responsable

Résolument moderne grâce à la multitude de possibilités décoratives qu'il permet, le papier peint a fait son grand retour dans le cœur des Français. Beau, facile à poser et innovant... ce revêtement a également entamé sa révolution écologique. Il vous faudra donc privilégier les papiers dont la fabrication est issue de forêts durablement gérées et qui utilisent des encres à base d'eau. Ces encres plus saines pour la santé et l'environnement vous



## Eco habitat [L']

1. 100 % écologique, cet enduit à base d'argile pure, de sable et de lin est également très simple à appliquer. Argilus. [www.argilus.fr](http://www.argilus.fr)
2. Les fibres naturelles envahissent nos intérieurs. Les moquettes à base de jonc de mer trouveront leur place dans les chambres dans une atmosphère élégante. Castorama. [www.castorama.fr](http://www.castorama.fr)



garantissent un papier sans solvants. Certains fabricants vont encore plus loin dans la démarche en s'assurant par exemple que le film entourant les rouleaux et les cartons d'expédition soit 100 % biodégradable. Les papiers peints recyclés ont aussi fait leur apparition. Toutefois, gare aux effets d'annonce. Vérifiez exactement la teneur en papier recyclé du modèle acheté pour être sûr de faire un choix écologique.

### Matières minérales : belles et saines

Les matières minérales comme la chaux ou l'argile trouvent aussi facilement leur place sur nos murs. Élaborées à partir de

composants issus du monde végétal, elles ne dégagent aucune substance nocive pour l'homme. Outre l'absence de Cov, ces matières permettent une bonne régulation de l'hygrométrie ambiante et laissent respirer les supports. Deux qualités essentielles pour éviter les problèmes d'humidité et de moisissure. La chaux possède également des propriétés antiseptiques et l'argile est reconnue pour ses excellentes performances en terme d'isolation phonique et thermique. Et question résistance, ces revêtements ne sont pas en reste puisqu'ils ne jaunissent pas et se patinent même sous l'effet des années. Cerise sur le gâteau, la chaux et l'argile autorisent la créativité et les décors de charme.

Utilisées sous forme d'enduits ou de peintures, elles offrent de vrais effets de matières et s'adaptent à tous les styles. « La chaux convient particulièrement bien aux univers contemporains. Elle donne une touche d'élégance et de raffinement inimitable », assure Julie Legay. L'argile s'intégrera mieux dans les décors rustiques, chaleureux et doux. « Elle donne une sensation de cocon très rassurante », ajoute Julie Legay.

### Moquette : une question de fibres

Halte aux idées reçues ! Longtemps considérée comme un nid à poussière et responsable de nombreuses allergies

## Eco habitat [L']

chez les enfants, la moquette moderne est en réalité à la page en matière de respect de l'environnement. Évidemment, il vous faudra sélectionner les fibres adéquates et éviter les modèles ordinaires. Ces derniers subissent de nombreux traitements industriels et peuvent contenir des produits chimiques. L'association des moquettes écologiques (GUT) a été fondée dès 1990 afin de garantir la qualité des revêtements de sol textiles ainsi que leur cycle de production. Et aujourd'hui, plus des

deux tiers des fabricants européens ont intégré l'association. Colorants, métaux lourds, substances ignifuges, Cov, odeurs... tout est passé au crible afin d'obtenir un produit fini le plus sain possible pour le consommateur. D'autres critères entrent également en ligne de compte comme le recyclage des moquettes et des déchets de production. Autre possibilité, les moquettes à base de fibre naturelle constituent une alternative saine et originale. La version pure laine reste plébiscitée pour sa douceur et

ses performances isolantes, mais d'autres fibres ont fait leur apparition ces dernières années. Le jonc de mer disponible dans une large palette de couleurs est par exemple très lumineux et facile à poser. La fibre de coco crée quant à elle une atmosphère chaleureuse et rustique. Enfin, le sisal est apprécié pour son aspect satiné.

### Parquet : durable

Élégant, authentique, chaleureux... le charme du parquet est indéniable ! Mais

## Eco habitat [L']



i

### Ne soyez pas collé !

Pensez à utiliser une colle en accord avec la philosophie écologique. En effet, les colles traditionnelles, pour être plus efficaces, se composent de solvants comme le formaldéhyde et autres additifs reconnus pour leur toxicité. Pour votre décor, il est donc recommandé d'utiliser une colle naturelle et dépourvue de formaldéhyde.

Le carrelage Bio2clean® possède la faculté de libérer l'air de toutes les émissions toxiques. Il est également antibactérien. MDY, [www.carrelage-bio2clean.com](http://www.carrelage-bio2clean.com)

est-ce un produit totalement écologique ? « En optant pour du parquet massif, même si son prix reste élevé, vous aurez l'assurance d'un produit 100 % naturel », insiste Julie Legay. Lors de sa pose, il faudra toutefois éviter d'utiliser des colles traditionnelles et préférer les clous ou des colles naturelles. Concernant l'entretien, n'utilisez que des produits bénéficiant de l'Éco-label européen. En consultant les étiquettes des parquets dans les magasins spécialisés, vous avez peut-être constaté l'apparition de certifications concernant l'origine du bois. Ces mentions spécifiques sont la garantie pour le consommateur d'une gestion responsable des forêts dans lesquelles le bois a été prélevé. Elles font référence non seulement au caractère durable du matériau (la forêt a le temps de se reconstituer) au

respect de la situation sociale et économique des individus travaillant dans le secteur. Actuellement sur le marché, deux certifications sont reconnues : PEFC (le Programme européen des forêts certifiées) et FSC (Forest Stewardship Council).

### Carrelage : éco-certifié

Dans l'univers des revêtements de sol, le carrelage se distingue pour sa praticité mais aussi pour sa grande capacité à évoluer. Les professionnels de la filière ont notamment fait de nombreux efforts pour proposer un produit en meilleure adéquation avec la planète. Certaines marques ont ainsi développé des gammes de carreaux bénéficiant d'une éco-certification. Sélection des matières premières, processus de fabrication, transport, destruction,

recyclage... ces entreprises s'engagent à diminuer l'impact de leur produit sur l'environnement durant tout son cycle de vie. D'autres fabricants vont encore plus loin en distribuant des carreaux à base de matériaux recyclés et/ou recyclables (verre, anciens carreaux...). Mais parmi les innovations majeures du moment, citons le carrelage Bio2clean® imaginé par la société MDY. Ce revêtement a ainsi la particularité de dépolluer et de désodoriser l'air ambiant de votre maison. Germes, bactéries, virus, allergènes mais aussi odeurs de cigarette ou encore moisissures et champignons ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir. Bref, vous n'avez plus aucune (bonne) raison pour ne pas transformer votre intérieur en nid douillet écologique. ◀◀